



# Lavíňa

Časopis ZŠ s MŠ Lokca (5.-9.) Ročník 6 Číslo 2  
Školský rok 2009/2010

Vianoce  
Nový rok

**Neha sa vkráda do srdc**



*Sv. Mikuláš a anjeli  
v škole*



*Pán riaditeľ v „ akcii“*



*Dravce v škole*

*Prekvapenie*





# Úvodník



Tak a je to tu. Ešte niekoľko dní a sú tu jedny z našich najobľúbenejších prázdnin.

Ja sa veľmi teším ako v utorok „odídeme“ zo školy, aby som strávila tie najkrajšie vianočne prázdniny so svojou rodinou. Teším sa na zážitky, ktoré cez ne zažijem.

Teraz sa však musím sústrediť na svoje známky, aby boli čo najlepšie. Tak sa aj vy ešte posnažte, nech z vás majú radosť učitelia a hlavne rodičia. Prajem vám skvelé prežitie vianočných sviatkov, cez ktoré sa nám narodí Ježiško. Všetkým prajem veľa vytúžených darčiekov, učiteľom veľa oddychu, načerpania síl do budúceho nového roku.

P.S: A po prázdninách šup do školy oddýchnutí pripravení prekvapiť učiteľov a rodičov dobrými známkami.

## Obsah

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Úvodník, obsah -                | 2     |
| Nov(in)y -                      | 3 - 9 |
| Testíček -                      | 10-11 |
| Rady -                          | 12    |
| Dopravná výchova, Riziká zimy - | 13    |
| Trepem ... Ozveny... -          | 14    |
| Vlastná tvorba -                | 15    |
| Rehotníček -                    | 16    |
| Vieš-odpovieš -                 | 17    |
| Čo (ne)vieme -                  | 18    |
| Receptáreň -                    | 19    |
| Hudobná stránka -               | 20    |

**Krásne  
Viance**



**a nový rok  
2010**

# Nov(in)y



## Deň zdravej výživy – 6. november

November sa začal naozaj zdravo. **6. novembra** na našej škole prebehol **Deň zdravej výživy**. Táto akcia bola spojená s prednáškou pre siedmakov, ktorú predniesla pani doktorka Grenčíková. V školskej jedálni sme mohli ochutnať chutné a zdravé

špeciality - nátierky, šaláty , kokteily. Táto akcia bola organizovaná v súvislosti s úspešným projektom „Pomôžte deťom žiť zdravý a aktívny život.“ Aj naše kuchárky dodržiavajú tieto zásady. Varia zdravo, a chutne, za čo im ďakujeme!!!



*Krásne naaranžované stoly sa vynímali v bielo-modrej farbe*



**Jedáleň sa zmenia na nepoznanie**



*Prednáška pani doktorky nás zaujímala*



*Žiaci 8.A triedy si prezerajú pestré stoly*

*Vedúca školskej jedálne pani Pňáčková a naše šikovné pani kuchárky sa od fotili s pánom riaditeľom*



## Význam ovocia a zeleniny

**Hruška** - má antibakteriálny a **posilňujúci** účinok, prečisťuje črevá, odstraňuje poruchy **trávenia**

**Citrón** - potláča **depresie**, znižuje krvný **tlak**, zvyšuje obranyschopnosť

**Ananás** - urýchľuje **spaľovanie** tukov, obsahuje **B12** a E- minerály a stopové prvky

**Jablko** - je bohaté na vitamíny a vlákninu, pomáha pri hnačke, pôsobí ako **omladzujúca** kúra

**Pomaranč** - má **protirakovinové** účinky, znižuje hladinu **cholesterolu**, je zdrojom vitamínu C

**Banán** - pôsobí ako **antidepresívum**, zlepší náladu, pomáha zaspáť, upokojuje

**Cvikla** - reguluje **krvný obeh**, posilňuje organizmus, je prevenciou **proti** rakovine, znižuje hladinu cholesterolu

**Mrkva** - je bohatá na vitamín **B** a **C**, ktoré chránia **zrak**, posilňuje organizmus, je odporúčaná pri **kožných** ochoreniach

**Zeler** - reguluje **krvný obeh**, vďaka obsahu K upokojuje, odporúča sa pri ochoreniach s cukrovkou

**Zázvor** - má **protizápalové** účinky

*Veronika Gemeľová*

## Volejbal - pedagogický zbor a deviataci - 20. november

Pre našu školu sa už stal tradíciou volejbal medzi našimi učiteľmi a deviatakmi. Vždy sa tento zápas koná z príležitosti 17. novembra, kedy si pripomíname **Deň boja za slobodu a demokraciu.**

A aj tohto roku **19. novembra** sa postavili proti sebe dve družstvá.

Pani učiteľka Brňáková (organizátorka podujatia) prinášala dobrú atmosféru medzi žiakov, učiteľov a divákov. Súboj bol vyrovnaný. S napätím sme čakali, kto vyhrá a odnesie si sladkú pochúťku. **VYHRALI**, ako každý rok, žiaci - 3:2. Po skvelom zápase si pochutnali na výhre - vynikajúcej torte víťazí aj porazení. Lenka



*Zápal z hry bol sympatický*

## Rastie nám konkurencia

Ani by sme to na nich nepovedali! Žiaci 5. B si vydávajú vlastný triedny časopis. Nazvali si ho **Piataci v akcii**. A je naozaj zaujímavý! Sme radi, že z tejto triedy sa do školskej redakčnej rady dostali až štyria žiaci.

*Takýto obal mali na prvom čísle. Čím nás prekvapia nabudúce?*



## 18. november - „Finančnictvo“



V stredu 18. novembra

sa v našej škole konalo okresné kolo matematickej súťaže "Finančnictvo", kde svoje vynikajúce matematické schopnosti dokázala naša

**Simonka Vajdiarová z 9. B.** Skončila na výbornom druhom mieste. Simonka, nesklamala si! **Gratulujeme!**

## Škola dýcha Vianocami

Predstavujeme vám vianočnú výzdobu niektorých tried



Lavina 2



## Psi a myšiak v našej telocvični - 7. decembra

7. decembra nás prekvapila **pani učiteľka Hutková**, keď nám „pripravila“ zaujímavé stretnutie učiteľov kynológie zo ZŠ v Štiavnických Baniach, ktorý nám predviedli výcvik

psov a dravcov. Okrem nich sa do „výcviku“ zapojili aj niektorí naši spolužiaci. Bola to zaujímavá skúsenosť stretnutia človeka so zvierateľom.



Na fotografiách vidíme - myšiaka na ruke (s rukavicou) cvičiteľa, na druhej fotke dravcovi sa zapáčila naša bránka. A na tretej fotke je cvičiteľ so svojimi zverencami.



## Mikulášske prekvapenia - 7. decembra

Už tradične sa na našej škole objavuje na Mikuláša **adventný veniec** plný prekvapení. Aj tohto roku nám pani učiteľka Janíková

a Strempeková ráno o 7,50 oznámia, aké prekvapenie náš čaká ten ktorý deň. Je to príjemné spestrenie predvianočných dní.



Toto je adventný veniec plný prekvapení ...

## Úspech v celoslovenskom kole

**Veronika Gemel'ová** už po niekoľkýkrát nesklamala. Tentokrát sa umiestnila na

druhom mieste v celoslovenskej literárnej súťaži Literárny Lučenec. Gratulujeme!

# Testíček

**Niektorí ľudia sú príliš zodpovední, a preto si zo všetkého robia ťažkú hlavu, iní berú život ako príde a z ničoho nemajú problémy. Vieš, k akému typu patíš ty? Daj si test a uvidíš!**

**1. Kedy sa ti učí najlepšie?**

A/ Keď sa blíži víkend... B/ Pod veľkým tlakom... C/ Ak je u nás doma všetko v poriadku... D/ Ráno po dobrom a dlhom spánku...

**2. Najlepšie sa cítiš....**

A/ ... v malej, dobre zohratej partii. B/ ... v dave, kde mám možnosť stratiť sa... C/ ... keď som sám/sama, izolovaný/á od ostatných. D/ ... keď som stredobodom pozornosti a všetko závisí len odo mňa!

**3. Keby si sa mohol/mohla stať zvierat'om, aké by to malo byť?**

A/ Had B/ Slon C/ Orol D/ Pstruh

**4. Tvoj kamoš príde na stretko o pol hodinu neskôr. Ako zareaguješ?**

A/ Moja zlosť sa stupňuje a keď konečne príde, dobre to schytá!  
B/ Nevadí, občas sa to stáva...  
C/ Kašlem naňho a po piatich minútach čakania odídem.  
D/ Keď príde, mierne nahnevane mu vysvetlím, že dnes už existujú aj telefóny...

**5. Predstav si, že máš už osemnásť a zdedíš po tvojej babke pol milióna. Čo s ním urobíš?**

A/ Dobre si ich uložíš v banke.  
B/ Miniem ich na tie najkrajšie veci na svete!  
C/ Kúpim si veci, ktoré som už dlho potreboval/a.  
D/ V prvom rade zaplatím pôžičky mojich rodičov.

**6. Tvoja partia sa rozhodla ísť na chatu. Ideš aj ty?**

A/ Jasné, nie je o čom rozmýšľať!  
B/ Len vtedy, ak dopredu viem, ako si zadelím čas.  
C/ Závisí to od mojej momentálnej nálady.  
D/ Nie, to nie je pre mňa...

**7. Ak si začneš nejaký vzťah, na čo kladieš najväčší dôraz?**

## Lavína 2

A/ Na vernosť a dôveru.

B/ Na dostatočnú vzájomnú voľnosť.

C/ Na spontánnu vášeň a zmysel pre dobrodružstvo.

D/ Na spoločnú budúcnosť.

### 8. Kto sa u vás najviac stará o domácnosť?

A/ Väčšinou to bývam ja...B/ Mama, stará mama...C/ Všetci, máme to medzi sebou podelené. D/ Nikto špeciálne, nás vládne chaos.

### 9. Čo ti najskôr napadne pri slove "zodpovednosť"?

A/ Výzva B/ Bremeno, záťaž C/ Sebauplatnenie D/ Povinnosti

## Vyhodnotenie

| A | B | C | D |
|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 0 | 6 |
| 2 | 9 | 6 | 0 |
| 3 | 3 | 0 | 9 |
| 4 | 0 | 6 | 9 |
| 5 | 3 | 9 | 6 |
| 6 | 9 | 0 | 6 |
| 7 | 3 | 6 | 9 |
| 8 | 0 | 9 | 6 |
| 9 | 3 | 9 | 6 |

### 81 - 55 BODOV:

Vieš sa veľmi rýchlo zorientovať a všetku záťaž zahodiť cez palubu. Zodpovednosť? Bezohľadne si ideš svojou cestou. Ak ťa niečo tlačí, oslobodíš sa od toho čím skôr - od domácej úlohy rovnako ako aj od nejakého neželaného vzťahu. Svoje problémy prenechávaš druhým a si jednoducho - egoista!

### 54 - 27 BODOV:

Nerád prenášaš zodpovednosť na druhých. Kým začneš niekomu dôverovať, dlhšie si ho oťukávaš. Často si myslíš, že úspech závisí len od toho, či aj ty máš v tom svoje prsty. A potom zistíš, že je toho už na teba priveľa. Ak príliš často pociťuješ stres, tak trochu brzdi, inak si dobrý kamoš a dobrá kamoška!

### 26 - 0 BODOV:

Uvoľniť sa pre teba znamená poriadny problém. Príliš ťa zaťažuje zodpovednosť, stres je u teba na dennom poriadku, preto trpíš nervozitou a často aj nespavosťou. Nič neprenecháš druhým, lebo všetko urobíš ty sám/sama. Ale musíš si uvedomiť, že ten, kto kvôli tomu najviac trpí, si práve ty!

Aneta

# Rady ...

## Zdravé a silné vlasy

- \* Zmiešaj dve lyžice citrónovej šťavy so šampónom. Vlasy dostanú zdravý lesk.
- \* Ak chceš vlasom dopriať čosi iné a nové, urob im masku z majonézy. Znie to trochu divne, no vlasy dokonale vyživí. Len si ju nezapodni poriadne zmyť!



- \* Kým si vlasy začneš farbiť, opláchni ich octom!

*Vlasy si oplachujte studenou vodou*

- \* Ak si budeš často vlasy fénovať a žehliť, farba sa z nich bude vymývať rýchlejšie. Keď ich už zaťažuješ farbením, radšej ich nechaj vyschnúť prirodzene.
- \* Vlasy si oplachuj studenou vodou, zabrániš tak masteniu a dodáš im skvelý lesk!

## Sezóna bolesti hrdla

*Podporte imunitný systém*

Pri prvých bolestiach v hrdle nie je potrebné hneď bežať k lekárovi, pomôcť si môžete aj sami, avšak treba začať okamžite ako sa prvé bolesti objavia. Ak svoje problémy podceníte, môžete skončiť nakoniec aj s antibiotikami a nepríjemným vyesávaním u lekára. Prvou pomocou pri bolestiach v hrdle je kloktanie, jeho efekt zvýšite tým, že podporíte imunitný systém vitamínmi a hlavne dostatkom tekutín. Na trhu je aj dostatok bylinných a prírodných prípravkov na posilnenie imunity.

# Dopravná výchova Riziká zimy

V poslednom čase sa veľa hovorí o dôležitosti dodržiavať dopravné predpisy. A to nielen ako vodič, ale aj ako chodec.

## V zákone sa píše:

**§ 55 odstavec 9** Cyklista je povinný počas jazdy na bicykli mimo obce chrániť si hlavu riadne upravenou ochrannou prilbou. Ak je cyklistom osoba mladšia ako 15 rokov, táto povinnosť sa vzťahuje aj na jazdu v obci.

**§ 55 odstavec 2** - Za zníženej viditeľnosti musí mať cyklista jazdiaci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev.

**§ 52 odstavec 3** - Za zníženej viditeľnosti mimo obce musí mať chodec idúci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev.

**Motto: Päťky z matematiky si opravím vždy, ale pri záchrane ľudského života mám len jeden pokus.**



## Linky tiesňového volania

112 - Linka tiesňového volania  
150 - Hasiči  
155 - Rýchla zdravotnícka pomoc  
158 - Polícia  
0800 500 500 - Linka detskej istoty

# Trepem, trepeš, trepeme...

- ❄ V ôsmych triedach sme sa učili slávnostný prejav. Peťo číta: Víтам milých hostí a predovšetkým našich živých žiakov.
- ❄ V VI. A triede na hodine občianskej náuky žiak číta o kuruckých bojoch z roku 1686. Keď sa mu nepodarí prečítať súvislý text, povie: „**Veď som tam bol!**“
- ❄ Na tej istej hodine občianskej náuky iný žiak tvrdí: „**Do dedinskej samosprávy si zvolíme prezidenta.**“
- ❄ A ešte raz občianska náuka. - Poslancom vo Vasiľove je **Marián Chylová.**

## Ozveny z Lavíny



Noo ...ja pozdravujem Emku Maslanovú ... (Hnojčík Peťo)

Žiaci z 5.B pozdravujú pani uč. Krivolčíkovú

Fedik zdraví Jessicu a Ňaňu z 5.B. ☺

Celá 6.A pozdravuje p. uč. Škapcovú (Lucia)

Noo ... akože ja pozdravujem celú školu (I.J)

Samo Hrnčík odkazuje p uč. Maťugovej, že mu bude chýbať

Celá 5.A mi v Púchove chýba (S.H) ☺

Pozdravujem všetkých učiteľov a aj seba. (G.M)

Pozdravujem moje naj kamošky : Fediiik

Baču, Jesicu (Džidžu)

Bea ... to je všetko!!

Veselé VIANOCE a šťastný NOVY ROK - praje (celá 5.B) ☺

Odkazujem Maji, že keď to dočíta, tak nech príde na dolnú chodbu. Sarinka.

Chela by som popriať Adele všééétko najlepšie a véééľa frajerov (Ňaňa) (Feďa a Jessica

Frederika

# Z vlastnej tvorby



**Veronika Gemel'ová, 9.A**

## **Nádej**

Blúdím  
vo vesmírnom zámku  
a tíško závidím...

Srdce mi klopká  
na nepoznané.  
A ja chcem kráčať,  
hľadať svoj osud v rybníku  
hviezd,  
nestratiť nádej...

Lebo iba ak budú horieť  
srdcia  
a šľahať plamene,  
vstúpim  
do vysnívanej krajiny.

**Amália Kusová, 9.B**  
**Nebo**

Zatváram oči  
a vidím nebo.  
Nebo bez noci  
s očami teba,  
keď si ty pre mňa  
ukradol z neba





Lavína 2

# Rehotníček

- ❖ Viete, čo je maximálna drzosť?  
Keď sa chce dať snehuliak spopolniť.
- ❖ Viete, prečo chodia Záhoráci do krčmy cez okno?  
Pretože pred dverami sú Vianoce
- ❖ Pláva kapor v mede a hovorí:  
- Ty, vole, to je fakt husté!
- ❖ Viete, prečo si musia policajti vždy po Vianociach vymeniť vaňu? Pretože ju pri zabíjaní kapra celú rozstrieľajú.
- ❖ - Jano, čo dostaneš na Vianoce od manželky?  
- Človeče, asi chlapa. Videl som ho v manželkinej v skrini.
- ❖ Móricko píše Ježiškovi:  
- Milý Ježiško, mám ťa rád a dúfam, že aj ty mňa. Prines mi na Vianoce motorku.  
On mu odpíše:  
- Nie, to je drahé.  
Móricko mu opäť píše:  
- Mám narodeniny hneď po Vianociach, prines mi motorku.  
On mu odpíše:  
- Nie, to je drahé.  
Móricko sa poobzerá po izbe a uvidí Pannu Máriu. A píše:  
- Zajal som tvoju matku, výkupné je motorka.

## **Pripísala som vám aj vianočné blahoželanía**

*v novom roku veľa pohody, šťastné náhody, žiadne nehody, významné dohody, úsmevné príhody a ďalšie života výhody. To všetko praje ...*

*Nech sa starosť veľká zruší a nech vládne pokoj v duši. Čo bolelo nech zhojí, čo tešilo nech sa zdvojí. Aby bolí v novom roku iba slzy šťastia v oku.*

**Skúste aj vy napísať nejaké blahoželanie a skvelo vás odmeníme!**

Aneta





V tomto čísle lavíny som si pre teba pripravila „extra ťažké“ **otázky**. Za odpovede budeš **skvelo odmenený**. Stačí **doniest** odpovede **Anete Hvolpkovej** do **8.B** a výhra je **TVOJA!!!**

**1.Spoznáš osobnosti na týchto obrázkoch??**

a)



b)



**2.Sú títo ľudia na obrázku či v dome??**



Super ťažká nepovinná  
hádanka.... príde niekto na  
 odpoveď??? Vnučka sa vybrala  
 pozrieť babku a zaniest' jej  
 koláče. Babka žila na opačnom  
 konci mesta. Medzi domom  
 vnučky a domom babky bolo  
 sedem mostov, cez ktoré bolo  
 treba prejsť. Na každom moste  
 stál mýtnik, ktorý si pýtal  
 polovicu koláčov, ktoré niesla, no  
 potom jej vždy jeden koláč vrátil.  
 Koľko koláčov vnučka niesla, ak  
 pre babku jej zostali 2?

Aneta

# Čo nevieme

- Odovedajúci:**
1. Matej Florek – 5.B
  2. Barbora Babečková – 7.A
  3. Marián Hurák - 7.A
  4. Gabriela Gáborová – 6.B
  5. Róbert Pindiak – 6.A

**AKO SI OSLAVOVAL  
TENTO ROK SILVESTER??**

1. Pil som šampus
2. Silvester ešte nebol
3. v kanáli
4. nič.... petardy ma nebavia
5. jako ... ešte nebol

**KTO SEDÍ NA PETROVOM  
STOLCI???**

1. nikto...neviem
2. neviem
3. ja
4. Peter
5. Peter

**KTO MÁ MENINY 25.12.??**

1. nik
2. neviem
3. ja
4. neviem...len 26.12.  
viem....NIK (odpovedala  
s našepkaním)
5. ja

**Kedy vznikla SR??**

1. 1.1.1193
2. 1.1.1993
3. keď som sa narodil
4. neviem
5. včera

Kto by mal záujem odpovedať na otázky, nech príde za Anetou Hvoľkovou do 8.B.

Aneta



# Receptáreň



Už sa nám pomaly blížia Vianoce (hurááá). Každý sa na ne určite veľmi teší. A k Vianociam nesmú chýbať ani *medovníčky*, preto tu mám pre vás recept, ako si ich pripraviť ☺.

## Potrebuje:

200 g masla, 500 g medu, 250 g krupicového cukru, 1 balíček medovníkového korenia, 15 g kakaového prášku, 1200 g hladkej múky, 1 balíček prášku do pečiva, štipka soli, 2 vajcia, na polevu 2 bielka, 300 g práškového cukru, , maslo na vymastenie plechu.

## Postup:

Maslo, med, cukor, medovníkové korenie a kakao vložíme do hrnca, pri miernej teplote za stáleho miešania privedieme do varu a necháme vychladnúť. Múku s práškom do pečiva preosejeme, pridáme soľ, vajcia a zmiešame s medovou masou. Najprv všetko dobre zamiešame varechou, potom na pomúčenej doske vypracujeme na hladké cesto. Vytvarujeme bochník, zabalíme do alobalu a necháme cez noc odpočívať. Plech vymastíme maslom. Cesto rozvaľkáme na pomúčenej doske na hrúbku 4 mm, vykrajujeme rôzne tvary a pečieme 15 minút v rúre pri teplote 200 °C. Upečené medovníčky necháme vychladnúť. Bielka vyšľaháme na tuhý sneh a pritom pomaly pridávame toľko práškového cukru, aby vznikla hustá poleva vhodná na striekanie ozdôb. A pekne ozdobíme podľa vlastnej fantázie ☺

Prajem príjemnú chuť k vianočným dobrôtкам ☺ A pozor na kosti ☺☺



Maťa

# Hudobná stránka



V tomto čísle Lavíny si troška predstavíme našu slávnú skupinu DESMOD.

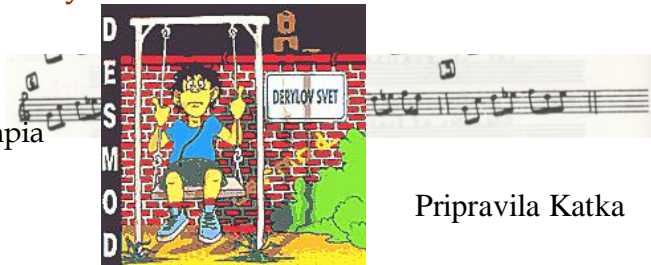
Skupina **Desmod** sa sformovala v roku 1996. Jej pôvodná zostava však bola úplne iná. Založili ju akísi „metalisti“, ktorí je dali aj názov – DESMOD – Pôvodne sa skupina mala volať **Kajman**, ale keď listovali v knihe o zvieratách a našli tam Desmod, čo predstavuje krvilačného netopiera, bolo rozhodnuté: „budeme z ľudí cicať krv :-)“ K nim sa pridáva Kuly /spev/ a Jano Škorec /bicie/. Po ich príchode však nastávajú veľké zmeny. Základná zostava sa úplne rozpadá a nahrádzajú ich iní muzikanti. Po veľkom pátraní po celej Nitre sa k skupine pridáva Rišo Synčák /gitara/, ktorý prichádza zo skupiny Corgoň, Dušan Minka /basgitara/, ktorý hráva v akejsi nezáväznej kapele bez mena a nakoniec sa k nim pridáva aj Rišo Nagy /gitara/. Všetci sa dobre poznajú a veria si.

Tak, ako sa menili členovia, menil sa aj hudobný štýl kapely. Prechádzajú z tvrdého heavy metalu cez, crossover, punk až k dnešnému **gitarovému rocku**. Ich prvé skladby sú písané v angličtine, slovenčina im veľmi nesedí. Vydavateľstvo však od nich žiada slovenské texty, a preto sa začína práca na nových skladbách a textoch...



## Ich úspešné albumy:

- 001
- Mám chuť...
- Derylov svet
- Skupinová terapia
- Uhoľ pohľadu
- Kvyadlo



Pripravila Katka